



## İSTANBUL YARATICI SANATLAR TERAPİ ENSTİTÜSÜ VE ÖZÜ PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

### İŞBİRLİĞİ İLE GERÇEKLEŞECEK YARATICI SANATLAR TERAPİSİ EĞİTİMİ

#### “YOĞUNLAŞTIRILMIŞ YARATICI SANATLAR TERAPİSİ-1” EĞİTİMİ

Dünya çapında etkili bir terapi yöntemi olarak kullanılan ve ülkemizde de yeni tanınmaya başlayan Yaratıcı Sanatlar Terapisi (YST); çeşitli sanat dallarının amaçlı kullanımı yoluyla insanların psikolojik, kişisel-duygusal gelişim ve iyileşmelerine hizmet eden bir çeşit terapi olarak tanımlanabilir.

YST drama, sanat, dans & hareket, müzik, şiir, fotoğraf vb. sözel olmayan ya da sembolik iletişimin taşıyıcısı olarak birey, aile ya da grubun-çocuk, genç, yetişkin- ihtiyaçları doğrultusunda yaratıcı bir şekilde kullanan ve uzman yaratıcı sanatlar terapisti tarafından uygulanan, kanıta dayalı ruh akıl sağlığı uzmanlığıdır.

#### **AMAÇ VE İÇERİK**

Bu eğitim; teorik açıdan bilgilendirmenin yanı sıra katılımcıların aktif olarak yaratıcı tekniklerin nasıl kullanılabileceğini deneyimlemelerine ve daha sonra çalıştıkları çocuk, genç, yetişkin ve aileler ile nasıl uygulayabileceklerini anlamalarına olanak sağlamayı amaçlamaktadır. Bu yolla katılımcılar kendilerini hem kişisel hem de mesleki açıdan daha iyi tanıma, geliştirme ve dönüştürme imkânı bulabileceklerdir. Ayrıca bu eğitim katılımcılara kendi yaratıcı potansiyellerini keşfetme ve alanlarında kendilerini geliştirme imkânı da verecektir.

- YST' nin (drama, dans / hareket, müzik, resim terapisi ,vb.) tarihi ve kaynakları,
- Kullanılan çeşitli sanat dallarının farkları ve benzerlikleri,
- Yaratıcı tekniklerin işlevleri ve uygulamaları,
- EPR (Embodiment, Projection, Role) Tekniği,
- Savunma mekanizmaları ve YST,
- YST vaka örnekleri

#### **KİMLER KATILABİLİR?**

Ruh sağlığı ve eğitim alanlarında çalışan; psikiyatristler, psikologlar, psikolojik danışmanlar, aile terapistleri, psikiyatri hemşireleri, sosyal hizmet uzmanları, özel eğitim öğretmenleri, aile hekimleri, fizyoterapistler ve sanat alanlarında eğitim almış profesyoneller ile üniversitelerin ilgili bölümlerinde okuyan son sınıf öğrencilerinin katılabileceği vakfımız bünyesinde gerçekleştirilen eğitim çalışmasıdır.

**Eğitim kontenjanı 15 kişi ile sınırlıdır ve öğrenci kontenjanı 4 kişidir.**

## **EĞİTİM TARİHLERİ:**

**24 – 25 ŞUBAT 2018** (Cumartesi & Pazar, 10:00 – 17:00)

## **ÜCRET:**

Eğitimin ücreti **980 TL** + KDV'dir.

Erken kayıt indirimi (24 Ocak tarihine kadar): **735 TL** + KDV'dir.

Öğrenci ücreti ise **555 TL** + KDV'dir.

## **BİLGİ VE KAYIT İÇİN**

Eğitim programına katılım için kendinizi kısaca tanıtan bir metni ve isim soyadı ve iletişim bilgilerinizi [yaratıcisanatlarterapi@gmail.com](mailto:yaratıcisanatlarterapi@gmail.com) adresine göndermenizi rica ediyoruz.

## **DR. NİLGÜN TÜRKCAN HAKKINDA**

Yaratıcı Sanatlar Terapisti, Eğitimci, Süpervizör, PhD, MA, BCT, RDT, Nilgün TÜRKCAN, Concordia Üniversitesi, Yaratıcı Sanatlar Terapisi (YST) Bölümü'nden drama terapisi, cinsel taciz ve travma konusunda uzmanlaşarak mezun olmuş, 2010 yılına kadar Montreal'de çeşitli hastane ve merkezlerde, kendi ofisinde klinik yaratıcı sanatlar terapisi uygulamıştır.

2007-2010 yılları arasında UQAM (Université de Quebec a Montreal) Üniversitesi, Psikoloji Bölümü'nde yüksek lisans düzeyinde dersler vermiş, Türkiye'ye dönüşü akabinde bir Vakıf üniversitesinin Psikoloji Bölümü'nde Uygulamalı ve Teorik Yaratıcı Sanatlar Terapisi dersleri vermiştir. Hâlihazırda Özyeğin ve Işık Üniversitesi, Psikoloji Bölümlerinde Clinical Creative Arts Therapies üzerine İngilizce ve Türkçe dersler vermektedir. North American Drama Therapy Association'a (NADTA), American Dance Movement Therapy Assosiation'a (ADTA), Art Therapy Association of Quebec, (AATQ) ve International Expressive Arts Therapy Association (IEATA)'a üye, aynı zamanda, dernek onaylı eğitmen ve süpervizör (Board Certified Trainer-BCT), Lisanslı uzman drama terapisti (Registered Drama Therapist-RDT) olan Dr. Türkcan Boston'da Lesley Üniversitesi, Dışavurumcu Terapiler (Expressive Therapies) Programı'nda dans terapisi konusunda tezini tamamlayarak doktor ünvanı almıştır.

2001'den bu yana Dr. Turkcan, Kanada ve Türkiye'de çocuklara, gençlere, yetişkinlere ve yaşlımıslara Türkçe, İngilizce ve Fransızca dillerinde bireysel, çift ve grup klinik yaratıcı sanatlar terapisi hizmetleri vermektedir. 2010 yılında bir vakıfta Yaratıcı Sanatlar Terapisi Programı'nı kuran Dr. Türkcan 2015 yılının sonuna kadar YST 'yi ülkemizde tanıtmak ve sonrasında akademik, bilimsel, uygulama ve araştırma alanlarında referans kurum haline getirebilmek vizyonu ile çalışmalarını sürdürmüştür. 2016 yılında yine aynı vizyon ile Yaratıcı Sanatlar Terapisi Enstitüsü'nü kuran Dr. Türkcan eğitim ve terapi enstitüsü bünyesinde hizmetlerine halihazırda devam etmektedir.

Board Certified Trainer (BCT) olduğu için North American Drama Therapy Association'nın (NADTA) onayıyla Drama Terapisi alanında uzman yetiştirebilmekte ve verdiği eğitimler bir çok dernek tarafından Amerika ve Kanada tarafından tanınmaktadır. Son 10 yıl içerisinde yurtiçi ve yurtdışında (Almanya, Amerika, Kanada, Yunanistan) alanla ilgili eğitimci eğitimleri vermiş ve atölye çalışmaları düzenlemiştir.